

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il corso è aperto ad un massimo di 30 partecipanti e prioritariamente riservato ai dipendenti e collaboratori C.D.C..  
Eventuali posti disponibili possono essere assegnati ai partecipanti individuati da AIFI.

### ACCREDITAMENTO ECM

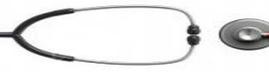
Il corso è accreditato per la professione di Medico, Fisioterapista e Psicologo.  
Il conseguimento dei crediti è subordinato al superamento di un test di verifica finale.  
All'evento sono assegnati **32 crediti ECM**.

### Segreteria scientifica

**Dott. Stefano Fortunato:** C.D.C. – Torino

### Segreteria ECM

Presidio Sanitario San Camillo di Torino



## DOCENTI

**Dott. Stefano Fortunato:** Fisioterapista C.D.C. Torino

**Dott. Stefano Gargano:** Fisiatra C.D.C. Torino

**Dott.ssa Maria Cristina Gramaglia:** Fisiatra C.D.C. Torino

**Dott.ssa Chiara Marellò:** Psicologa Psicoterapeuta C.D.C. Torino

**Dott. Flavio Pregnolato:** Fisioterapista C.D.C. Torino

**Dott.ssa Veronica Perlo:** AnestesioLOGA S.C. Terapia del Dolore e Cure Palliative, Ospedale Molinette Torino

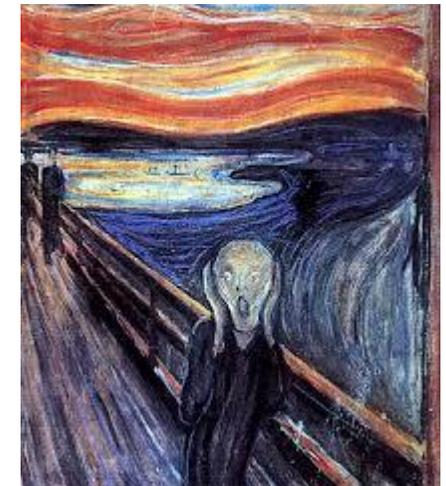


*In collaborazione con:*



Presidio Sanitario  
San Camillo di Torino

## Il dolore cronico un approccio multidisciplinare alla sensibilizzazione centrale



**3 e 17 ottobre, 21 novembre e  
12 dicembre 2015  
Sede AIFI - via Stellone 5, Torino**

## PRESENTAZIONE

L'obiettivo del corso è quello di migliorare la presa in carico del paziente che soffre di Dolore Cronico a causa di Sensibilizzazione del Sistema Nervoso Centrale.

A fronte della difficoltà nella diagnosi e nel trattamento e della complessità terapeutica di questa tipologia di paziente, si è deciso di valorizzare un approccio multidisciplinare che sia realmente in grado di mettere il paziente al centro.

I professionisti coinvolti nel corso in qualità di docenti (Medico Fisiatra, Anestesista, Fisioterapista e Psicologo) illustreranno le attuali migliori Evidenze Scientifiche nelle diverse discipline per elaborare un piano di gestione e trattamento multidisciplinare condiviso.

## PROGRAMMA

*Sabato 3 Ottobre 2015*

*I sessione – La valutazione del dolore*

- 08:00-08.30 Registrazione partecipanti
- 08.30-09.30 Definizione di dolore nella storia e nella clinica (dott.ssa V. Perlo)
- 09.30-10.30 Neurofisiologia del dolore, meccanismi, classificazione patogenetica: dolore cronico e acuto (dott.ssa V. Perlo)
- 10.30-11.30 Diagnosi patogenetica del dolore (dott.ssa M.C. Gramaglia, dott. S. Gargano)
- 11.30-11.45 Coffee break
- 11.45-13.15 Il dolore... un'esperienza soggettiva? Uno sguardo psicologico alla componente emotiva e relazionale del dolore cronico - Gli aspetti emozionali del dolore cronico come strumento di valutazione (dott.ssa C. Marello)
- 13.15-14.15 Pausa pranzo
- 14.15-15.15 I meccanismi della sensibilizzazione Centrale e Periferica (dott. S. Fortunato, Dott. F. Pregnolato)
- 15.15-16.15 Adattamenti della Neuromatrice del dolore (dott. S. Fortunato, Dott. F. Pregnolato)
- 16.15-16.30 Coffee break
- 16.30-17.30 Strumenti per identificare il paziente con Sensibilizzazione Centrale (dott. S. Fortunato, Dott. F. Pregnolato)
- 17.30-18.00 Discussione

## PROGRAMMA

*Sabato 17 Ottobre 2015*

*II sessione – Il trattamento del dolore*

- 08.30-10.30 La terapia del dolore - il trattamento medico e farmacologico del dolore cronico (dott.ssa V. Perlo)
- 10.30-11.30 La terapia del dolore - il punto di vista del fisiatra (dott.ssa M.C. Gramaglia, dott. S. Gargano)
- 11.30-11.45 Coffee break
- 11.45-13.15 Il trattamento fisioterapico (dott. S. Fortunato, Dott. F. Pregnolato)
- 13.15-14.15 Pausa pranzo
- 14.15-15.45 Il trattamento fisioterapico (dott. S. Fortunato, Dott. F. Pregnolato)
- 15.45-16.00 Coffee break
- 16.00-17.30 Il dolore... un'esperienza soggettiva? Seconda parte - Il ruolo della relazione nella compliance e nell'efficacia dell'intervento (dott.ssa C. Marello)
- 17.30-18.00 Discussione

*Sabato 21 Novembre 2015*

*III sessione – I casi clinici*

- 08.30-11.00 Studio di casi clinici a piccoli gruppi
- 11.00-11.15 Coffee break
- 11.15-12.30 Elaborazione di un rapporto finale

*Sabato 12 Dicembre 2015*

*III sessione – I casi clinici*

- 08.30-11.00 Elaborazione di un piano di gestione e trattamento multidisciplinare
- 11.00-11.15 Coffee break
- 11.15-12.30 Conclusioni e discussione finale
- 12.30-13.00 Verifica ECM

