

# Stop al mal di schiena



Il mal di schiena è percepito come dolore lombare frequentemente irradiato al dorso e alla cervicale, spesso migrante anche agli arti inferiori. E' responsabile di una riduzione dell'ampiezza dei movimenti della colonna e può essere causato da una postura scorretta, dovuta per esempio all'aver lavorato molte ore davanti ad un terminale oppure all'aver mantenuto per molte ore una determinata posizione, oppure da uno stiramento muscolare non necessariamente post traumatico. Sicuramente per EVITARE il mal di schiena è utile sapere come prevenirlo quindi a tal fine si propone una visita fisiatrica per individuare la causa del dolore e definire la diagnosi quindi prescrivere un trattamento fisioterapico individuale finalizzato ad alleviare i sintomi e prevenire le crisi lombalgiche successive.

- **Visita Fisiatrica**
- **2 sedute trattamento rieducazione per la schiena\***

*\* la seduta ha una durata di 50 minuti*

PER I MESI DI  
FEBBRAIO E MARZO

159€

Torino Centro	Via Cernaia 20
Torino Centro	Via Antonio Fabro 12/b
Torino Centro	Via Raimondo Montecuccoli 5/f
Torino Lingotto - Medicina Nucleare	Via Onorato Vigliani 89
Torino Lingotto	Corso Benedetto Croce 29
Torino Mirafiori	Strada del Portone 61
Torino Mirafiori	Via Don Grazioli 11/a
Torino Rebaudengo	Via Arborio 10
Torino San Donato	Via Livorno 38/d
Torino San Paolo	Via Pollenzo 5/b
Torino San Salvario - PMA e Day Surgery	Via Federico Menabrea 14
Torino Valdocco	Corso Regina Margherita 136
Torino Vallette Lucento	Corso Toscana 139/1
Moncalieri	Via Martiri della Libertà 9
Rivoli	Corso Francia 10
Settimo Torinese	Via Cavour 38
Venaria	Reale Via IV Novembre 16
Volpiano	Vicolo San Francesco 1
Asti	Corso Galileo Ferraris 4/a
Cuneo	Piazza Duccio Galimberti 4
Novara	Via Giovanni Gniffetti 22
Vercelli	Piazza Solferino 2

## CENTRI POLISPECIALISTICI PRIVATI CUP Privati da fisso e cellulare 011-5513402

♥ Torino Centro	Corso Galileo Ferraris 36
Torino Valdocco	Corso Regina Margherita 136
Moncalieri	Via Martiri della Libertà 11
Rivoli	Corso Francia 10
Settimo Torinese	Via Cavour 38 a
Alessandria	Corso Cento Cannoni 8
Casale Monferrato	Viale Ottavio Marchino 28/d
♥ Asti	Via Ferdinando Gabotto 4
♥ Biella	Via Antonio Bertodano 11
Biella	Via Pietro Volpi, 2
♥ Cuneo	Piazza Duccio Galimberti 4
♥ Novara	Via Guglielmo Marconi 15/e
♥ Verbania	Via Sergio Bocci 11
♥ Vercelli	Piazza Solferino 2

♥ Sedi con CENTRO PEDIATRICO



Prenotazioni  
On-line



Call Me Back  
On-line



Direct Call  
On-line



Prenotazione  
telefonica



App CDC  
Gruppo Affidea



Dossier Sanitario  
On-line