



C.D.C.

AMBULATORIO PER LA MENOPAUSA

Responsabile: Dott.ssa Ambra Fantino, Specialista in Ginecologia e Ostetricia - Master in Osteoporosi e Malattie del Metabolismo Osseo - Socio SIOMMMS-GIOSEG-GISMO University of Connecticut Health Center Uconn Center for Osteoporosis



Presso le Sedi **C.D.C.** di **Via Fabro 12** e **Via Don Grazioli 11/a** a **Torino** si eroga il servizio di **Ambulatorio per la Menopausa**

MENOPAUSA

Il termine menopausa indica l'ultima mestruazione naturale della donna. Il periodo che precede la menopausa è definito premenopausa e può coprire un arco temporale anche di 10 anni, mentre il periodo che inizia 6-12 mesi dopo la menopausa si definisce postmenopausa. In realtà, nel linguaggio comune la menopausa indica la postmenopausa, ovvero il periodo che coincide con la permanente cessazione delle mestruazioni e va considerata una stagione della vita, un percorso fisiologico dovuto al progressivo esaurimento dell'attività delle ovaie, che gradualmente perdono la capacità di produrre ormoni e ovociti.

L'età di insorgenza della menopausa spontanea, cioè naturale, è variabile. Generalmente, l'età media di comparsa è intorno ai 50 anni (tra i 45 e i 53), ma in determinati soggetti può insorgere anche prima o dopo quest'età (menopausa precoce o menopausa tardiva). Se la donna è sottoposta ad asportazione delle ovaie e/o dell'utero, si parla di menopausa chirurgica. La menopausa può, inoltre, essere indotta dalla presenza di particolari patologie o da trattamenti chemioterapici o radioterapici (menopausa iatrogena).

Ogni donna vive diversamente la menopausa. Alcuni disturbi e alterazioni legati alla menopausa possono comparire ancor prima della menopausa vera e propria, mentre altri esordiscono in coincidenza con l'ultima mestruazione, oppure si sviluppano progressivamente nel tempo in fase postmenopausale.

Tra le conseguenze più immediate della menopausa vi sono i sintomi vasomotori (vampate di calore, sudorazioni, soprattutto notturne, formicolii alle braccia e alle gambe, palpitazioni, etc.), i sintomi psicoaffettivi (sbalzi d'umore, ansia, irritabilità, perdita di energia, calo del desiderio sessuale, etc.) e i sintomi urogenitali (bruciori, infezioni, dolore durante i rapporti, necessità di urinare più spesso, talvolta incontinenza urinaria). Tra le conseguenze che si manifestano progressivamente, vi sono le modificazioni della cute e dei capelli, le modificazioni della struttura corporea e l'aumento di peso. Tra le conseguenze più tardive, vi sono le patologie cardiovascolari e l'osteoporosi.

I disturbi legati alla menopausa non riguardano tutte le donne in egual misura, e quindi la terapia per i disturbi della menopausa deve essere personalizzata e differenziata per ogni donna. Una terapia può essere quella ormonale sostitutiva, che può aiutare a migliorare la qualità di vita. Altre terapie sono in grado di agire sui singoli disturbi correlati alla carenza ormonale, via via che si presentano, in modo da alleviare i sintomi menopausali, oltre che proteggere l'organismo dai danni a medio-lungo termine che la menopausa può comportare.

L'Ambulatorio per la Menopausa offre percorsi di prevenzione e cura individuali, che vanno dall'informazione alla consulenza, dalla diagnosi precoce alla terapia dei disturbi della menopausa, avvalendosi, a integrazione diagnostico-terapeutica, dei servizi di Densitometria Ossea (DEXA),

Ecografia Transvaginale, Ecografia Mammaria, Mammografia, Esame Citologico Vaginale (Pap Test), Esami Ematochimici e Riabilitazione Funzionale (Bone School).

L'accurata valutazione dei fattori di rischio familiari e personali, effettuata durante il primo incontro, consente di definire il percorso di prevenzione e cura più adeguato alle esigenze di ogni donna, ponendo un'attenzione particolare a problemi clinici di grande rilevanza, quali:

- il progressivo aumento del rischio cardiovascolare in postmenopausa (le principali cause di decesso nelle donne in postmenopausa sono la cardiopatia ischemica e l'ictus cerebrale), dovuto all'aumento della pressione arteriosa, dei livelli di colesterolo e trigliceridi nel plasma, del peso corporeo e, in misura minore, della glicemia
- l'osteoporosi postmenopausale, malattia cronica e degenerativa, legata essenzialmente al brusco calo del livello degli estrogeni, che intacca la densità minerale dell'osso, con conseguente aumento della sua fragilità e suscettibilità alle fratture.

L'Ambulatorio per la Menopausa ha come finalità la presa in carico personalizzata di ogni donna, attraverso l'esecuzione di indagini di base e approfondimenti mirati, e la definizione di percorsi diagnostici e terapeutici completi.

MODALITÀ DI ACCESSO AL SERVIZIO

L'accesso al servizio di Ambulatorio per la Menopausa può avvenire:

- In Regime Privato
- In Regime Convenzionato con Enti Privati.

C.D.C. è convenzionato con i più importanti Fondi Sanitari Integrativi, Casse Mutue di Assistenza, Società di Servizi Sanitari, Compagnie Assicurative, Associazioni di Categoria, etc..

I Pazienti iscritti ad uno di questi Enti hanno la possibilità di sottoporsi a prestazioni specialistiche gratuitamente o con franchigia.

CENTRO UNIFICATO PRENOTAZIONI

Prestazioni in regime Privato
o Convenzionato con Enti Privati



www.gruppocdc.it