



CONSULENZA PSICOLOGICA NELLA TERZA E QUARTA ETA'

Responsabile: Dott.ssa Paola Savarino, Psicologa e Psicoterapeuta Spec. in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adulto



Presso la Sede **C.D.C.** di **Via Montecuccoli 5f** a **Torino** si eroga il servizio di **Consulenza Psicologica nella Terza e Quarta Età**

Invecchiare è un percorso soggettivo, che ha inizio e si costruisce in età adulta.

Ogni esperienza che viviamo, fisicamente e mentalmente, incide in modo positivo o negativo sui processi di invecchiamento sia a livello fisico che psicologico.

Le nostre relazioni, lo stile di vita, le capacità motorie e cognitive si modificano con l'invecchiare e possono portare ad un maggiore livello di autoconsapevolezza e saggezza, ma possono anche generare sofferenza e frustrazione.

Per tutte queste ragioni è fondamentale affrontare per tempo le difficoltà legate ai cambiamenti della terza età, al fine di consentire di mantenere alte le capacità psichiche, fisiche e strettamente cognitive, l'autostima e la progettualità personale.

CONSULENZA PSICOLOGICA NELLA TERZA E QUARTA ETA': CHE COS'E'?

La Consulenza Psicologica nella Terza e Quarta Età si deve richiedere nel caso in cui la persona che invecchia, o un suo familiare, si accorga di un cambiamento dell'umore, del carattere e/o delle abilità quotidiane.

La **Consulenza Psicologica nella Terza e Quarta Età** è finalizzata a:

- Comprendere la natura delle difficoltà lamentate dal soggetto, valutandole all'interno del suo contesto di personalità e di vita.
- Valutare l'assetto cognitivo attuale attraverso opportuni strumenti valutativi (test)

- Individuare i punti di forza e di debolezza del soggetto, sia dal punto di vista cognitivo che emotivo e relazionale
- Individuare e condividere con l'utente ed i suoi familiari possibili interventi di sostegno e potenziamento delle capacità attuali: programmazione di percorsi di riabilitazione per le aree di fragilità e riflessione sull'eventuale necessità di un invio ai servizi pubblici per la terza età.

CONSULENZA PSICOLOGICA NELLA TERZA E QUARTA ETÀ': COME SI SVOLGE?

La **Consulenza Psicologica nella Terza e Quarta Età** prevede il seguente percorso diagnostico-terapeutico:

- Colloquio con il soggetto
- Colloquio con l'eventuale familiare
- Valutazione (test)
- Colloquio di restituzione in cui si propone un percorso di riabilitazione o psicoterapia
- Percorso riabilitativo in cui si suggeriscono esercizi per le funzioni cognitive
- Psicoterapia, ovvero un percorso riabilitativo fondato sul colloquio.