

## □ SPERMOCOLTURA

- Nei 5 giorni precedenti l'esame non assumere antibiotici, salvo diversa indicazione del Medico Curante.
- Dotarsi di un contenitore in plastica monouso sterile (da richiedere presso la Sede Affidea|CDC più comoda o acquistabile in farmacia).
- Effettuare un'accurata igiene delle mani e dei genitali prima di raccogliere il campione di sperma.
- Raccogliere il campione di sperma nel contenitore sterile.

## □ ESAME DEL LIQUIDO SEMINALE

Linee guida metodologiche del “Manuale di Laboratorio della WHO per l'Esame del Liquido Seminale” 2021.

- Rispettare un periodo di astinenza (no rapporti, no masturbazione) non inferiore ai 2 giorni e non superiore a i 7 giorni.
- Effettuare un'accurata igiene delle mani e dei genitali prima di raccogliere il campione di sperma.
- Raccogliere a domicilio il campione, mediante la masturbazione.
- Dotarsi di un contenitore in plastica monouso sterile (da richiedere presso la Sede Affidea|CDC più comoda o acquistabile in farmacia).
- Consegnare il campione entro 30-60 minuti dalla raccolta; il contenitore deve essere mantenuto in posizione eretta per evitare la fuoriuscita di parte del campione e protetto dalle escursioni termiche (temperatura di conservazione non inferiore ai 20° C e non superiore ai 37° C).
- La prestazione si effettua dal lunedì al venerdì. Informarsi sull'orario di consegna campioni variabile da sede a sede.