



Esami sulle Urine 24 ore

CLEARANCE UREICA E CREATININICA

- Gli esami Clearance Ureica e Creatinica prevedono anche un prelievo del sangue contestuale quindi occorre essere a digiuno da 8-10 ore
- La sera prima consumare un pasto equilibrato, evitando sia gli eccessi che le restrizioni
- Dotarsi di uno o più contenitori in plastica monouso idonei alla raccolta delle urine delle 24H (acquistabili anche in farmacia)
- Raccogliere l'urina a partire dalla seconda del mattino, quella della intera giornata, quella della notte, sino alla prima del giorno successivo
- Conservare il contenitore in luogo fresco e al riparo dalla luce

RACCOLTA URINA DELLE 24 ORE

- Dotarsi di uno o più contenitori in plastica monouso idonei alla raccolta delle urine delle 24H (acquistabili anche in farmacia)
- Raccogliere l'urina a partire dalla seconda del mattino, quella della intera giornata, quella della notte, sino alla prima del giorno successivo.
- Conservare il contenitore in luogo fresco e al riparo dalla luce.

ACIDO 5 IDROSSINDOLACETICO 5HIAA - METANEFINE URINARIE - CALCIURIA NORMETANEFINA – ACIDO OSSALICO - CATECOLAMINE URINARIE – ADRENALINA URINARIA – NORADRENALINA URINARIA – FERRO URINARIO – FOSFATO INORGANICO – SERATONINA URINE - DOPAMINA

La raccolta delle urine delle 24 ore deve essere eseguita in contenitori in plastica monouso nel quale siano stati aggiunti 10 ml di acido cloridrico (HCL) al 23% da richiedere presso la Sede CDC più comoda

- Raccogliere l'urina a partire dalla seconda del mattino, quella della intera giornata, quella della notte, sino alla prima del giorno successivo.
- Conservare il contenitore in luogo fresco e al riparo dalla luce.

ACIDO VANILMANDELICO

La raccolta delle urine delle 24 ore deve essere eseguita in contenitori in plastica monouso nel quale siano stati aggiunti 10 ml di acido cloridrico (HCL) al 23% da richiedere presso la Sede CDC più comoda

- Seguire una dieta di 3 giorni escludendo: The - Caffè - Vaniglia – Cioccolato - Banane - Dolci in genere

- Raccogliere l'urina a partire dalla seconda del mattino, quella della intera giornata, quella della notte, sino alla prima del giorno successivo.
- Conservare il contenitore in luogo fresco e al riparo dalla luce

IDROSSIPROLINURIA SU CAMPIONE DELLE 24 ORE

- Seguire una dieta di 3 giorni escludendo: Pesce - Carne - Cacciagione - derivati o estratti di Carne - Gelati – Gelatina
- Dotarsi di uno o più contenitori in plastica monouso sufficientemente capienti (acquistabili anche in farmacia)
- Raccogliere l'urina a partire dalla seconda del mattino, quella della intera giornata, della notte, sino alla prima del giorno successivo
- Conservare il contenitore in luogo fresco e al riparo dalla luce

CONTA DI ADDIS

La raccolta delle urine delle 24 ore deve essere eseguita in contenitori in plastica monouso nel quale siano stati aggiunti 20 ml di alcool metilico da richiedere (di persona o telefonicamente) alla Sede CDC più comoda e poi ritirarlo presso tale centro.

- Raccogliere l'urina a partire dalla seconda del mattino, quella della intera giornata, quella della notte, sino alla prima del giorno successivo.
- Conservare il contenitore in luogo fresco e al riparo dalla luce

Altre modalità di raccolta campione se l'esame è richiesto per la Medicina del Lavoro.

