

Valutazione Pelvico/Muscolare in Gravidanza



La gravidanza è una condizione fisiologica durante la quale il corpo e l'organismo della donna vanno incontro a grandi cambiamenti. L'aumento di peso e la modifica nella postura possono portare all'insorgenza di **disturbi muscolo-scheletrici** come **lombalgia** e **dolori pelvici**.

Inoltre, durante la gravidanza avvengono cambiamenti significativi a livello del **pavimento pelvico** che ha la funzione di sostenere gli organi addominali ed in particolare di utero, vescica e retto.

CDC|Gruppo Affidea propone una **valutazione** effettuata da una **Fisioterapista** e da un'**Ostetrica** per intraprendere un **percorso di pilates personalizzato** e per apprendere le **tecniche di massaggio perineale**, sviluppare una **maggior consapevolezza** e fare una **valutazione della muscolatura**, al fine di ridurre il rischio di lacerazioni durante il parto, migliorandone gli esiti.

- **1 Valutazione del Pavimento Pelvico**
(Durata 45 minuti)
- **1 Valutazione Fisioterapica per Pilates**
(Durata 60 minuti)

PREZZO PER I MESI DI
MARZO E APRILE

90€



Prenotazioni
On-line



Call Me Back
On-line



Direct Call
On-Line



Prenotazioni
Telefoniche



App CDC



Dossier Sanitario
On-Line

CUP Fisioterapia **011-5632237** **011-5632242** **011-5119473**

CUP SSN da tel fisso **Numero Verde 800-237380**

CUP SSN da tel cellulare **011-5513444**

CENTRI ACCREDITATI SSN

Torino Centro	Via Cernaia 20
Torino Centro	Via Antonio Fabro 12/b
Torino Centro	Via Raimondo Montecuccoli 5/f
Torino Lingotto	Corso Benedetto Croce 29
Torino Mirafiori	Via San Remo 3/bis
Torino Mirafiori	Via Don Grazioli 11/a
Torino Rebaudengo	Via Arborio 10
Torino San Donato	Via Livorno 38/d
Torino San Paolo	Via Pollenzo 5/b
Torino Valdocco	Corso Regina Margherita 136
Torino Vallette Lucento	Corso Toscana 139/1
Moncalieri	Via Martiri della Libertà 9
Rivoli	Corso Francia 110
Settimo Torinese	Via Cavour 38
Venaria Reale	Via IV Novembre 16
Volpiano	Vicolo San Francesco 1
Asti	Corso Galileo Ferraris 4/a
Alessandria	Corso Cento Cannoni 8
Cuneo	Piazza Duccio Galimberti 4
Novara	Via Giovanni Gnifetti 22
Vercelli	Piazza Solferino 2

CUP Privati da tel fisso e cellulare **Numero Verde 800-055302**

CENTRI POLISPECIALISTICI PRIVATI

♥ Torino Centro	Corso Galileo Ferraris 36
Torino Valdocco	Corso Regina Margherita 136
Moncalieri	Via Martiri della Libertà 11
Rivoli	Corso Francia 10
Settimo Torinese	Via Cavour 38 a
Alessandria	Corso Cento Cannoni 8
Casale Monferrato	Viale Ottavio Marchino 28/d
♥ Asti	Via Ferdinando Gabotto 4
♥ Biella	Via Antonio Bertodano 11
♥ Cuneo	Piazza Duccio Galimberti 4
♥ Novara	Via Guglielmo Marconi 15/e
♥ Verbania	Via Sergio Bocci 11
♥ Vercelli	Piazza Solferino 2

♥ Sedi con CENTRO PEDIATRICO

Valutazione Pelvico/Muscolare in Gravidanza



La gravidanza è una condizione fisiologica durante la quale il corpo e l'organismo della donna vanno incontro a grandi cambiamenti. L'aumento di peso e la modifica nella postura possono portare all'insorgenza di **disturbi muscolo-scheletrici** come **lombalgia** e **dolori pelvici**.

Inoltre, durante la gravidanza avvengono cambiamenti significativi a livello del **pavimento pelvico** che ha la funzione di sostenere gli organi addominali ed in particolar modo di utero, vescica e retto.

CDC|Gruppo Affidea propone una **valutazione** effettuata da una **Fisioterapista** e da un'**Ostetrica** per intraprendere un **percorso di pilates personalizzato** e per apprendere le **tecniche di massaggio perineale**, sviluppare una **maggior consapevolezza** e fare una **valutazione della muscolatura**, al fine di ridurre il rischio di lacerazioni durante il parto, migliorandone gli esiti.

- **1 Valutazione del Pavimento Pelvico**
(Durata 45 minuti)
- **1 Valutazione Fisioterapica per Pilates**
(Durata 60 minuti)

PREZZO PER I MESI DI
MARZO E APRILE

90€



Prenotazioni
On-line



Call Me Back
On-line



Direct Call
On-Line



Prenotazioni
Telefoniche



App CDC



Dossier Sanitario
On-Line

CUP Fisioterapia **011-5632237** **011-5632242** **011-5119473**

CUP SSN da tel fisso **Numero Verde 800-237380**

CUP SSN da tel cellulare **011-5513444**

CENTRI ACCREDITATI SSN

Torino Centro	Via Cernaia 20
Torino Centro	Via Antonio Fabro 12/b
Torino Centro	Via Raimondo Montecuccoli 5/f
Torino Lingotto	Corso Benedetto Croce 29
Torino Mirafiori	Via San Remo 3/bis
Torino Mirafiori	Via Don Grazioli 11/a
Torino Rebaudengo	Via Arborio 10
Torino San Donato	Via Livorno 38/d
Torino San Paolo	Via Pollenzo 5/b
Torino Valdocco	Corso Regina Margherita 136
Torino Vallette Lucento	Corso Toscana 139/1
Moncalieri	Via Martiri della Libertà 9
Rivoli	Corso Francia 110
Settimo Torinese	Via Cavour 38
Venaria Reale	Via IV Novembre 16
Volpiano	Vicolo San Francesco 1
Asti	Corso Galileo Ferraris 4/a
Alessandria	Corso Cento Cannoni 8
Cuneo	Piazza Duccio Galimberti 4
Novara	Via Giovanni Gnifetti 22
Vercelli	Piazza Solferino 2

CUP Privati da tel fisso e cellulare **Numero Verde 800-055302**

CENTRI POLISPECIALISTICI PRIVATI

♥ Torino Centro	Corso Galileo Ferraris 36
Torino Valdocco	Corso Regina Margherita 136
Moncalieri	Via Martiri della Libertà 11
Rivoli	Corso Francia 10
Settimo Torinese	Via Cavour 38 a
Alessandria	Corso Cento Cannoni 8
Casale Monferrato	Viale Ottavio Marchino 28/d
♥ Asti	Via Ferdinando Gabotto 4
♥ Biella	Via Antonio Bertodano 11
♥ Cuneo	Piazza Duccio Galimberti 4
♥ Novara	Via Guglielmo Marconi 15/e
♥ Verbania	Via Sergio Bocci 11
♥ Vercelli	Piazza Solferino 2

♥ Sedi con CENTRO PEDIATRICO