

Dermatite o Micosi? Come diagnosticare in maniera corretta le infezioni della pelle



Le **micosi** sono infezioni della cute e degli annessi provocati da microrganismi chiamati **funghi** o **miceti**, che fanno parte della flora microbica dell'uomo, dell'animale, del terreno.

In particolare, sono frequenti le infezioni da **dermatofiti**, un gruppo di funghi responsabili di quelle lesioni che interessano gli strati superficiali ricchi di cheratina come la cute, le unghie ed i peli.

I FATTORI DI RISCHIO: L'incidenza di tali infezioni ha subito un costante incremento negli ultimi anni e si stima che interessi il 20-25% della popolazione globale.

Questo progressivo aumento è dovuto a diversi fattori:

- cambiamenti climatici
- utilizzo assiduo di impianti sportivi (palestre, piscine)
- utilizzo di vestiario occlusivo
- crescente diffusione di animali da compagnia
- aumento delle malattie metaboliche e vascolari correlate al progressivo invecchiamento della popolazione
- terapie immunosoppressive
- utilizzo non sempre oculato di farmaci antibatterici

L'ESAME MICOLOGICO: è un esame strumentale che consiste in un prelievo totalmente indolore di un campione biologico della zona sospetta con lo scopo di chiarire la natura delle infezioni, differenziarle da altre patologie ed impostare una terapia mirata.

Si compone di due fasi:

- **Esame Micologico Diretto**
Analisi al microscopio del materiale prelevato per evidenziare la presenza dei miceti.
- **Esame Micologico Colturale**
Identificazione dell'agente infettante mediante semina del materiale prelevato su un opportuno terreno di coltura che permetta la crescita degli eventuali miceti.