

È possibile rallentare il processo degenerativo della memoria?

Valutazione Neuropsicologica e Training Riabilitativo



LA VALUTAZIONE

Il **Neuropsicologo** studia e valuta le funzioni del nostro cervello. Attraverso la somministrazione di **alcuni test** è in grado di stabilire se vi siano **problemi di memoria**, di attenzione ed altre problematiche che riguardano le funzioni esecutive.

È essenziale **identificare i problemi cognitivi** nelle loro **prime manifestazioni** al fine di poter attuare efficacemente un **intervento sia terapeutico che riabilitativo**.

I CAMPANELLI DI ALLARME

Ma quali sono i segnali a cui bisogna prestare attenzione?

Memoria: dimenticare gli appuntamenti, i nomi delle cose, la collocazione degli oggetti.

Orientamento: essere disorientati nel percorrere strade nuove o conosciute.

Linguaggio: perdere il filo del discorso oppure sentire di non avere argomenti o avere paura nell'esporli.

IL TRAINING RIABILITATIVO

Si può intervenire attraverso un percorso di **"stimolazione cognitiva"**, ovvero con degli esercizi somministrati dallo specialista volti a stimolare l'area identificata come deficitaria dalla valutazione svolta in precedenza.

Gli **esercizi** possono essere scritti oppure utilizzare dei supporti informatici.

La **stimolazione** è essenziale al fine di "far lavorare" in modo ottimale e corretto le **aree da potenziare**.

Gli **incontri**, della durata di circa un'ora, vengono svolti settimanalmente. Alla fine di ogni seduta vengono consegnate delle **esercitazioni** costruite sulla persona che dovranno essere svolti durante la **settimana** così da **potenziare la funzione cognitiva problematica**.