

Screening Cognitivo

per la terza e quarta età



“Invecchiare bene” è un percorso soggettivo, che oggi può essere affrontato sulla base di solide indicazioni scientifiche.

In particolare, imparare a conoscere il proprio “funzionamento” emotivo e cognitivo aiuta le persone a progettare gli anni a venire durante le fasi dell’invecchiamento. Come?

Mantenendo in allenamento i propri punti di forza e potenziando le proprie fragilità (ad esempio ansia o attenzione ridotta).

Si propone a questo scopo una prima seduta volta ad esplorare le principali funzioni cognitive, le autonomie e lo stato emotivo attuale, attraverso alcuni test di base.

Questa seduta di “screening” è un primo passo per iniziare a conoscere e comprendere se stessi.

Successivamente, il Paziente potrà valutare l’opportunità di intraprendere un percorso di potenziamento cognitivo, psicoeducazione all’invecchiamento o psicoterapia e gestione dello stress. Sono tutti percorsi idonei sia a chi si sta avvicinando alla vecchiaia (ad esempio con il pensionamento) o a chi, con il passare degli anni, si renda conto di vivere cambiamenti non solo a livello fisico, ma anche mentale.

Presso la Sede CDC-Gruppo Affidea di Via Montecuccoli 5/f a Torino si eroga il servizio di Screening Cognitivo per la terza e quarta età.

L’accesso al servizio può avvenire:

- In Regime Privato

PRENOTAZIONE ON-LINE



Sito CDC - Gruppo Affidea

Sul sito www.gruppocdc.it è possibile prenotare in autonomia



App CDC - Gruppo Affidea

Disponibile su App Store e Google Play



Call Me Back per Prestazioni Private

Sul sito www.gruppocdc.it è possibile inserire il numero di telefono



Direct Call

Sul sito www.gruppocdc.it è possibile prenotare chiamando un operatore

PRENOTAZIONE TELEFONICA



CUP Fisioterapia
Via Montecuccoli 5/F

☎ 011-5632237

☎ 011-5632242

☎ 011-5119473

RITIRO REFERTI



Presso Sede Scelta



Dossier Sanitario
On-Line



Wi-Fi gratuito

Screening Cognitivo

per la terza e quarta età



“Invecchiare bene” è un percorso soggettivo, che oggi può essere affrontato sulla base di solide indicazioni scientifiche.

In particolare, imparare a conoscere il proprio “funzionamento” emotivo e cognitivo aiuta le persone a progettare gli anni a venire durante le fasi dell’invecchiamento. Come?

Mantenendo in allenamento i propri punti di forza e potenziando le proprie fragilità (ad esempio ansia o attenzione ridotta).

Si propone a questo scopo una prima seduta volta ad esplorare le principali funzioni cognitive, le autonomie e lo stato emotivo attuale, attraverso alcuni test di base.

Questa seduta di “screening” è un primo passo per iniziare a conoscere e comprendere se stessi.

Successivamente, il Paziente potrà valutare l’opportunità di intraprendere un percorso di potenziamento cognitivo, psicoeducazione all’invecchiamento o psicoterapia e gestione dello stress. Sono tutti percorsi idonei sia a chi si sta avvicinando alla vecchiaia (ad esempio con il pensionamento) o a chi, con il passare degli anni, si renda conto di vivere cambiamenti non solo a livello fisico, ma anche mentale.

Presso la Sede CDC-Gruppo Affidea di Via Montecuccoli 5/f a Torino si eroga il servizio di Screening Cognitivo per la terza e quarta età.

L’accesso al servizio può avvenire:

- In Regime Privato

PRENOTAZIONE ON-LINE



Sito CDC - Gruppo Affidea

Sul sito www.gruppocdc.it è possibile prenotare in autonomia



App CDC - Gruppo Affidea

Disponibile su App Store e Google Play



Call Me Back per Prestazioni Private

Sul sito www.gruppocdc.it è possibile inserire il numero di telefono



Direct Call

Sul sito www.gruppocdc.it è possibile prenotare chiamando un operatore

PRENOTAZIONE TELEFONICA



CUP Fisioterapia
Via Montecuccoli 5/F

☎ 011-5632237

☎ 011-5632242

☎ 011-5119473

RITIRO REFERTI



Presso Sede Scelta



Dossier Sanitario
On-Line



Wi-Fi gratuito