

Gestione dei Traumi Psicologici



*Non riesco a togliermi quella scena dalla testa..
Perché proprio a me?
Continuo a chiedermi cosa avrei dovuto fare...*

Chi ha vissuto un trauma (incidente, truffa o maltrattamento) tende a ripetersi frasi come queste, nel tentativo di superare paura, angoscia e allerta.

Si tratta di reazioni normali, che però possono diventare croniche e diffondere malessere nella persona attraverso pensieri intrusivi, disturbi del sonno, irritabilità, attacchi di panico, condotte di evitamento e discontrollo delle emozioni. Rivolgersi ad uno psicologo è il primo passo per valutare il peso che queste situazioni comportano.

CDC|Gruppo Affidea offre percorsi personalizzati finalizzati al recupero della serenità e dell'equilibrio a seguito di un trauma.

Presso la Sede CDC-Gruppo Affidea di Via Montecuccoli 5F a Torino si eroga il servizio di Psicologia finalizzato alla Gestione dei Traumi.

L'accesso al servizio può avvenire:

- In Regime Privato

Direttore Tecnico Dott.ssa Cristina Gramaglia Spec. Fisiatria

PRENOTAZIONE ON-LINE



Sito CDC - Gruppo Affidea

Sul sito www.gruppocdc.it è possibile prenotare in autonomia



App CDC - Gruppo Affidea

Disponibile su App Store e Google Play



Call Me Back per Prestazioni Private

Sul sito www.gruppocdc.it è possibile inserire il numero di telefono



Direct Call

Sul sito www.gruppocdc.it è possibile prenotare chiamando un operatore

PRENOTAZIONE TELEFONICA



CUP Privati

da fisso e da cellulare

Numero Verde
800-055302

CUP SSN

da fisso

Numero Verde
800-237380

CUP SSN

da cellulare

011-5513444

RITIRO REFERTI



Presso Sede Scelta



Dossier Sanitario
On-Line

Gestione dei Traumi Psicologici



*Non riesco a togliermi quella scena dalla testa..
Perché proprio a me?
Continuo a chiedermi cosa avrei dovuto fare...*

Chi ha vissuto un trauma (incidente, truffa o maltrattamento) tende a ripetersi frasi come queste, nel tentativo di superare paura, angoscia e allerta.

Si tratta di reazioni normali, che però possono diventare croniche e diffondere malessere nella persona attraverso pensieri intrusivi, disturbi del sonno, irritabilità, attacchi di panico, condotte di evitamento e discontrollo delle emozioni. Rivolgersi ad uno psicologo è il primo passo per valutare il peso che queste situazioni comportano.

CDC|Gruppo Affidea offre percorsi personalizzati finalizzati al recupero della serenità e dell'equilibrio a seguito di un trauma.

Presso la Sede CDC-Gruppo Affidea di Via Montecuccoli 5F a Torino si eroga il servizio di Psicologia finalizzato alla Gestione dei Traumi.

L'accesso al servizio può avvenire:

- In Regime Privato

Direttore Tecnico Dott.ssa Cristina Gramaglia Spec. Fisiatria

PRENOTAZIONE ON-LINE



Sito CDC - Gruppo Affidea

Sul sito www.gruppocdc.it è possibile prenotare in autonomia



App CDC - Gruppo Affidea

Disponibile su App Store e Google Play



Call Me Back per Prestazioni Private

Sul sito www.gruppocdc.it è possibile inserire il numero di telefono



Direct Call

Sul sito www.gruppocdc.it è possibile prenotare chiamando un operatore

PRENOTAZIONE TELEFONICA



CUP Privati

da fisso e da cellulare



CUP SSN

da fisso



CUP SSN

da cellulare



RITIRO REFERTI



Presso Sede Scelta



Dossier Sanitario
On-Line