

LE MOIS DU CHOLESTÉROL

BON ou MAUVAIS ?

Pour se maintenir en bonne santé et éviter les problèmes cardiologiques, il est fondamental de garder sous contrôle la quantité de lipides circulant dans notre sang et notamment :

LE CHOLESTÉROL TOTAL

Le taux idéal est inférieur à 200 mg/dl

LE CHOLESTÉROL HDL

Les protéines **HDL** travaillent en quelque sorte à éliminer l'excès de cholestérol des artères.

Le taux idéal est supérieur à 60 mg/dl

LE CHOLESTÉROL LDL

Une augmentation des lipoprotéines **LDL** dans le plasma s'associe à un risque élevé de maladie athéroscléreuse.

Le taux doit être inférieur à 130 mg/dl



CONTRÔLEZ VOTRE CHOLESTÉROL AVEC LE CHECK-UP PROPOSÉ PAR C.D.C.

Cholestérol Total
Cholestérol HDL
Cholestérol LDL
Triglycérides

12 €

EN CAS DE VALEURS ALTÉRÉES, CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN TRAITANT