

LUNA COLESTEROLULUI

BUN sau RĂU?

Pentru a ne păstra starea bună de sănătate și pentru a evita problemele cardiologice este esențial să ținem sub control cantitatea de lipide care circulă în sânge, în special:

COLESTEROLUL TOTAL

Valoarea ideală este mai mică de 200 mg/dl

COLESTEROLUL HDL

Proteinele HDL sunt implicate în îndepărtarea excesului de colesterol din artere.

Valoarea ideală este mai mare de 60 mg/dl

COLESTEROLUL LDL

O creștere a lipoproteinelor LDL în plasmă este asociată cu un risc ridicat de boală aterosclerotică.

Valoarea trebuie să fie sub 130 mg/dl



CONTROLEAZĂ-ȚI COLESTEROLUL CU CHECK-UP-UL PROPUȘ DE C.D.C.

Colesterol Total
Colesterol HDL
Colesterol LDL
Trigliceride

€ 12

ÎN CAZUL UNOR VALORI ALTERATE, CONSULTAȚI MEDICUL DE
FAMILIE