موضوع الشهر: فيتامين "د"

فيتامين الحفاظ على الصحة!!

يقدم فيتامين "د" علاجًا حقيقيًا لجميع مشكلات صحتنا ويتم إنتاجه في أجسامنا بفضل تأثير **الشمس.**

ولا تقتصر فائدته على تقوية أسناننا وعظامنا، وإنما يساعد أيضًا على الوقاية من أمراض المناعة الذاتية والقلب والتغلب عليها، ويحمي من متلازمة الأيض والسمنة الزائدة وارتفاع ضغط الدم واضطرابات الجهاز العصبي، كما يساعد في الوقاية من السرطان.

يعاني 60% تقريبًا من الناس في العالم الغربي من نقص فيتامين "د"، إلا أنه نادرًا ما يلزم تقديم جرعة من هذا الفيتامين إلا لعلاج مشكلات العظام.

يمكنك إجراء اختبار فيتامين "د" لدى CDC

لا يلزم حجز موعد مسبق، ولا خطاب من طبيبك، كل ما عليك هو الحضور إلى العيادة - دون تناول أي طعام مسبق، في أي يوم عمل من الساعة 7:30 حتى 9:30 ص.

- **25-OH-VITAMIN D**

سعر ترويجي خلال شهر التوعية بفيتامين "دي"

20 يورو

إذا كانت النتائج خارج النطاق المقبول، يجب الاتصال بالطبيب العام