本月主题：维生素 D

健康维生素

维生素 D 对我们的健康大有裨益，通过晒太阳，我们的身体可以自己合成。
除了让我们的牙齿和骨骼变得更坚固，维生素 D 还有助于预防和对抗自身免疫性疾病和心脏疾病，并防止代谢综合征、肥胖症、高血压和神经系统紊乱，此外还有助于预防癌症。
西方国家约有 60％的人患有维生素 D 缺乏症，但除骨骼病患者外，很少有人被要求补充这一重要元素。

CDC 维生素 D 检查

无需预约，无需医师说明，只需在任何一个工作日上午 7 点 30 分至 9 点 30 分空腹到诊所，即可接受检查。

- **D25-OH-维生素 D**

维生素 D 月可享受促销价格

20 欧元

如果检查结果超出可接受的范围，请联系您的全科医生