



مظلة حماية شاملة ... في شهر أغسطس!

يقدم C.D.C. عرضًا خاصًا في شهر أغسطس فقط، حيث يتيح لك فرصة الاستفادة من إحدى حملات الوقاية التي أعلن عنها خلال الشهور الماضية. اختبر من بين حملات الوقاية الثمانية لأن فحوص الصحة الدورية تمثل الوسيلة الأفضل للوقاية من المرض

انتبه للبنكرياس!

البنكرياس عبارة عن غدة كبيرة طويلة تتصل بالجهاز الهضمي. ويؤدي البنكرياس وظائف أساسية لدعم عملية الهضم لدينا وتنظيم السكر في الدم. وكل ما يلزمك هو إجراء اختبارين للكشف عن مدى صحة البنكرياس لديك.

10 يورو CDC166



مفيد أم ضار؟

الكوليسترول عبارة عن أحد أنواع الدهون المهمة للغاية لأجسامنا، لكنه قد يكون ضارًا إذا زادت نسبته في الدم. لا توجد أعراض لارتفاع الكوليسترول، لكنه قد يسبب الإصابة بأزمة قلبية.

12 يورو CDC117



تخلص من المشكلات!

هل تشعر بالإرهاق والضعف وانقطاع النفس والدوار والعطش؟ تمثل الأنيميا أكثر أنواع قصور الدم شيوعًا، حيث تؤثر على ما يزيد عن مليار شخص في العالم

34 يورو CDC133



أهمية الفلاتر

تكون العديد من مشكلات الكلى عبارة عن أمراض تقتل في صمت وتضر بالكلى دون أن تظهر أي أعراض، وأحيانًا ما تعمل في صمت لسنوات دون أن تظهر إلا بعد فوات الأوان. ولكن في حالة التشخيص المبكر، يمكن للعلاج أن يكون فعالاً، حيث يبطئ من تقدم المرض وقد يقود إلى الشفاء منه.



21 يورو CDC116

هبوط أم نشاط زائد؟

الغدة الدرقية هي عبارة عن غدة صغيرة (حجمها حوالي 8/5 سم)، وتشبه الفراشة في شكلها، وتوجد قرب الجانب الأمامي من الرقبة. يؤثر نشاط هذه الغدة على الوظائف الناجحة لجميع الأعراض تقريبًا في أجسامنا، وهي مسؤولة عن تنظيم عمليات التمثيل الغذائي (الأيض) والنمو. في حالة اختلال أدائها، تشتمل المشكلات الأكثر شيوعًا على حدوث تغيرات في الوزن، والإحساس بالضعف والتعب، وسرعة التأثر بالانفعال، وجفاف الجلد وعدم تحمل درجات الحرارة المرتفعة والباردة.



22 يورو CDC135

ذرة ملح لا أكثر!

من الضروري المحافظة على توازن سليم ما بين السوائل والأملاح في الجسم، وخاصة خلال فصل الصيف عندما ترتفع درجة الحرارة وتزداد نسبة التعرق مما يؤدي إلى فقدان نسبة أكبر من السوائل. ويمكن للتغير في الإلكتروليت أن يسبب أمراضًا متنوعة، ولذلك فمن المهم متابعتها.



10 يورو CDC136

حافظ على صحة كبدك!

يمثل الكبد الغدة الأكبر في الجسم البشري. وهو يتصل بالجهاز الهضمي، كما يؤدي وظائف عديدة ومفيدة ليس فقط لهضم الطعام، وإنما أيضًا لدفاع الجسم والتخلص من المواد السامة. ويلعب الكبد الصحي دورًا محوريًا في سلامة الجسم بأكمله.



16 يورو CDC150

صحتك في قلب اهتماماتنا

إن نمط الحياة الحافل بالانشغال والضغط العصبي المستمرة التي تفرضها الحياة اليومية تلقي بظلالها على صحة جسمك. ولذلك من المهم المواظبة على إجراء فحوص منتظمة للوقاية من حدوث المشكلات أو لتحديدتها في المراحل المبكرة. وكل ما يلزمك هو عدد محدود من فحوص الدم للحصول على معلومات مهمة حول صحة جسمك.



30 يورو CDC168

تتوفر الاختبارات في جميع مراكز CDC دون الحاجة إلى حجز موعد مسبق أو إحضار خطاب من طبيبك. يجب إجراء الاختبارات على معدة خاوية. من الاثنين إلى السبت من 7:30 إلى 9:30 ص.