

# موضوع الشهر: الكوليسترول

## مفيد أم ضار؟



إذا أردت المحافظة على صحتك وتجنب مشكلات القلب، فمن الضروري أن تُبقي كمية الدهون في دمك تحت السيطرة، مع الانتباه بشكل خاص إلى:

إجمالي نسبة الكوليسترول: تقل النسبة المثالية عن 200 ملغ/ديسيلتر

الكوليسترول الجيد (HDL): تكون بروتينات HDL مسؤولة عن إزالة الكوليسترول الزائد من الشرايين. ومن المستحسن أن تزيد النسبة المثالية عن 60 ملغ/ديسيلتر

الكوليسترول الضار (LDL): ترتبط الزيادة في نسبة بلازما بروتينات LDL الدهنية بزيادة مخاطر الإصابة بمرض تصلب الشرايين. ويجب أن تقل نسبته عن 130 ملغ/ديسيلتر

### تابع نسبة الكوليسترول لديك من خلال الفحص المقترح لدى CDC

لا يلزم حجز موعد مسبق، ولا خطاب من طبيبك، كل ما عليك هو الحضور إلى العيادة - دون تناول أي طعام مسبق في أي يوم عمل من الاثنين إلى السبت من الساعة 7:30 حتى 9:30 ص.

سعر ترويجي خلال شهر  
التوعية بالكوليسترول

12  
يورو

- إجمالي نسبة الكوليسترول
- الكوليسترول الجيد (HDL)
- الكوليسترول الضار (LDL)
- ثلاثي الغليسريد

إذا كانت النتائج خارج النطاق المقبول، يجب الاتصال بطبيب الأسرة

تتوفر الخدمات على موقع [www.gruppocdc.it](http://www.gruppocdc.it)