

好胆固醇还是坏胆固醇？



为了保持健康并避免心脏病，我们必须控制血液中的脂肪水平，尤其要注意：

总胆固醇：理想值低于 200 mg / dl

高密度脂蛋白胆固醇（HDL-C）：HDL 蛋白参与从动脉中清除多余的胆固醇。理想值高于 60 mg / dl

低密度脂蛋白胆固醇（LDL-C）：血浆中 LDL 脂蛋白的升高会增加患动脉硬化疾病的风险。该值必须低于 130 mg / dl

根据疾病预防控制中心（CDC）的建议定期检查，关注您的胆固醇水平

无需预约，无需医师说明，只需在任何一个工作日上午 7:30 至 9:30 空腹到诊所，即可接受检查。

胆固醇月可享受促销价格

- 总胆固醇
- HDL 胆固醇
- LDL 胆固醇
- 甘油三酯



如果检查结果超出可接受的范围，请联系您的全科医生