

## Tema del mes: Ácido fólico y vitamina B12

**ÁCIDO  
FÓLICO**



**VITAMINA  
B12**



**IMPORTANTES  
PERO NO CONOCIDOS**

El ácido fólico y la vitamina B12 son dos moléculas estrechamente relacionadas que resultan esenciales para el equilibrio de varios de los procesos metabólicos del cuerpo.

Estudios recientes muestran que el 40% de la población tiene una deficiencia de ácido fólico y vitamina B12, y que los vegetarianos en especial tienen carencia de vitamina B12. En diversos momentos de nuestra vida, y si sufrimos patologías específicas (anemia, neuropatología, patología gastrointestinal, etc.) se puede producir una reducción de estos valores y, como consecuencia, esto puede derivar en desequilibrios psicofísicos a largo plazo.

Los análisis de sangre habituales que nos hacemos deberían incluir controles de estas sustancias.

### **Hágase el control de ácido fólico y vitamina B12 del CDC**

No necesita una cita ni una receta de su médico, solo acérquese a la clínica, en ayunas, cualquier día de la semana de 7:30 a 9:30 a.m.

- Ácido fólico
- Vitamina B12

**PRECIO PROMOCIONAL  
EN OCTUBRE**

**€ 18**

*Si los resultados se encuentran fuera del rango aceptable, comuníquese con su médico de cabecera*