

本月主题：叶酸和维生素 B12

叶酸



重要
但不为人所知！

维生素
B12



叶酸和维生素 B12 是两种密切相关的分子，对人体几个代谢过程的平衡至关重要。

最近的研究表明，40%的人缺乏叶酸和维生素 B12，素食者尤其缺乏维生素 B12。这些元素的减少可能发生在生命的不同阶段，尤其是在病理状态下（贫血、神经类疾病、胃肠疾病等），并且在某些情况下会导致长期的心理及生理的不平衡。

叶酸和维生素 B12 检查应纳入我们的定期血液检查。

CDC 叶酸和维生素 B12 检查

无需预约，无需医师说明，只需在任何一个工作日上午 7 点 30 分至 9 点 30 分空腹到诊所，即可接受检查。

- 叶酸
- 维生素 B12

€ 18

如果检查结果超出可接受的范围，请联系您的全科医生