

# هل تصيبك الشيخوخة؟ تغلب على التأثير السريع للزمن!



يمكن أن تنتج الشيخوخة عن عوامل جينية وأخرى خارجية، مثل سوء التغذية، ونقص التمارين الرياضية، وتناول الأدوية لفترات طويلة، وعدم علاج الالتهاب، والتدخين، وإساءة استعمال الكحول. وتسبب هذه العادات السيئة اختلال التوازن بين العناصر المعروفة باسم الشوارد الحرة ومضادات الأكسدة الموجودة في أجسامنا، وهو ما يسمى "الضغط المؤكسد". ويتسبب التلف الناتج عن ذلك في الإسراع من عملية الشيخوخة والتشجيع على ظهور أو تطور أمراض القلب والشرابيين والسكري والسرطان والأمراض الانتكاسية العصبية (مرض باركنسون، الزهايمر).

تعرف على حالة التوازن بين الشوارد الحرة ومضادات الأكسدة من خلال الفحص العام في مركز CDC: لا يلزم حجز موعد مسبق، ولا خطاب من طبيبك، كل ما عليك هو الحضور إلى العيادة - دون تناول أي طعام مسبق، في أي يوم من الساعة 7:30 حتى 9:30 ص.

سعر العرض الترويجي  
في مارس



- اختبار d-ROMs
- اختبار BAP

إذا كانت النتائج خارج النطاق المقبول، يجب الاتصال بالطبيب العام