

# ¿ESTÁ ENVEJECIENDO? ¡DETENGA EL RELOJ!



El envejecimiento puede deberse tanto a factores genéticos como externos, por ejemplo, la mala nutrición, la falta de ejercicio, la toma de medicamentos a largo plazo, la inflamación sin tratamiento, el tabaquismo y el abuso de alcohol. Estos malos hábitos causan un desequilibrio entre los **radicales libres** y los **antioxidantes** presentes en el organismo que se denomina **estrés oxidativo**. El daño que se produce como consecuencia de ello acelera el proceso de envejecimiento y promueve la aparición o el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, diabetes, cáncer y enfermedades neurodegenerativas (enfermedad de Parkinson, Alzheimer).

**Sepa cómo está su equilibrio entre radicales libres y antioxidantes con el chequeo del CDC:**

No necesita una cita ni una receta de su médico, solo acérquese a la clínica, en ayunas, cualquier día de la semana de 7:30 a 9:30 a.m.

- Prueba d-ROMs
- Prueba BAP

PRECIO PROMOCIONAL  
EN MARZO

€ 33

*Si los resultados se encuentran fuera del rango aceptable, comuníquese con su médico de cabecera*