

# 本月主题：氧化应激

## 衰老？ 延缓衰老！



衰老可由遗传和外部因素引起，例如营养不良、缺乏运动、长期服药、未治疗炎症、吸烟和酗酒。这些不良习惯导致我们体内的自由基和抗氧化物失衡，即**氧化应激**。由此产生的损害加速了衰老过程，导致心血管疾病、糖尿病、癌症和神经退行性疾病（帕金森病、阿尔茨海默氏症）的出现或进展。

### 通过**CDC**检查了解您的自由基与抗氧化物的平衡状态：

无需预约，无需医师说明，只需在任何一个工作日上午7点30分至9点30分空腹到诊所，即可接受检查。

- d-ROMs 检测
- BAP 检测

3月的促销价格

€ 33

如果检查结果超出可接受的范围，请联系您的全科医生