

Tema del mes: Vitamina D



LA SUPER VITAMINA

Gracias a la exposición al sol, el cuerpo produce vitamina D la cual, a pesar de su nombre, es una hormona que regula diversos órganos y sistemas y desempeña un papel en la **estimulación del sistema inmunológico**. Además de estar relacionada con la **osteoporosis**, la deficiencia está relacionada con diversos tipos de enfermedades: **autoinmunes, cardiovasculares, infecciosas, reumáticas, diabetes, síndrome metabólico, obesidad, hipertensión, enfermedad de Alzheimer, cáncer**. En los países occidentales, aproximadamente el **60% de las personas** sufren deficiencia de vitamina D, pero la dosis de esta sustancia rara vez es indispensable excepto en el caso de patologías esqueléticas.

Hágase el chequeo de vitamina D del CDC

No necesita una cita ni una receta de su médico, solo acérquese a la clínica, en ayunas, cualquier día de la semana de 7:30 a 9:30 a.m.

● 25-HIDROXI-VITAMINA D

PRECIO ESPECIAL
EN ABRIL

€ 20

Si los resultados se encuentran fuera del rango aceptable, comuníquese con su médico de cabecera