

## Tema lunii: Vitamina D



# SUPER VITAMINA

Prin expunerea la soare organismul produce vitamina D care, în ciuda numelui său, este un hormon care reglează diferite organe și sisteme și are rolul de a **stimula sistemul imunitar**. Deficitul de vitamina D său este asociat, pe lângă osteoporoză, cu diferite tipuri de boli: **boli autoimune, cardiovasculare, infecțioase, reumatice, diabet, sindrom metabolic, obezitate, hipertensiune, boala Alzheimer, cancer.**

În occident, aproximativ **60% dintre persoane** au carență de vitamina D, dar administrarea acestei substanțe este rareori recomandată, cu excepția bolilor osoase.

### Controlează Vitamina D cu check-up-ul CDC

- **25-OH-VITAMINA D**

PREȚ SPECIAL  
ÎN LUNA APRILIE

€ 20

*În cazul unor valori alterate, consultați medicul dvs. de*