

## 本月主题：维生素D



# 超级 维生素

晒太阳能让我们的身体产生维生素D，尽管其名称如此，但它其实是一种调节各个器官和系统的激素，有刺激免疫系统的作用。除骨质疏松症外，缺乏维生素D还与其他各类疾病有关，如自身免疫失调、心血管疾病、传染病、风湿病、糖尿病、代谢综合征、肥胖症、高血压、阿尔茨海默病、癌症。

在西方国家，约60%的人缺乏维生素D，除了骨骼病患者，很少有人需要补充这种物质。

### 接受CDC维生素D检查

无需预约和医师说明，只需在任何工作日上午7点30分至9点30分空腹到诊所，即可接受检查。

#### • 25-OH-VITAMIN D

四月可享受促销价格

€ 20

如果检查结果超出可接受的范围，请联系您的全科医生