



Prevención integral en agosto

La prevención no se toma vacaciones. Solo durante agosto, el CDC le ofrece la posibilidad de aprovechar una de las campañas de prevención que se ofrecieron en meses anteriores.

Elija una de las siete campañas de prevención: los controles de salud regulares son la mejor forma de prevenir enfermedades.



CUIDE DE SU SALUD. Un estilo de vida ajetreado y la presión constante de la vida diaria someten al cuerpo a estrés grave. Por eso es importante realizarse chequeos generales con regularidad para prevenir la aparición de enfermedades o para identificarlas en etapas tempranas. Todo lo que necesita son unos análisis de sangre para saber exactamente cómo está funcionando su cuerpo.

30€ CDC 168



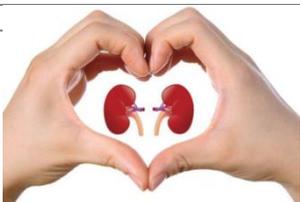
CONTROLE SU PÁNCREAS. Los electrolitos son minerales que se encuentran en sus fluidos corporales (sangre, orina, etc.). Son importantes porque detectan la concentración en sangre de algunos minerales (principalmente el sodio, el potasio, el cloro y el bicarbonato); su equilibrio es muy importante para el bienestar general del cuerpo y un desequilibrio puede crear diversos trastornos, que indiquen insuficiencia cardíaca, insuficiencia pulmonar, insuficiencia hepática y renal y diabetes.

10€ CDC 166



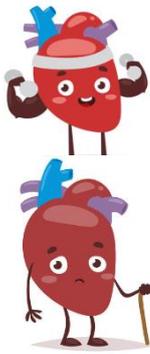
LA SUPER VITAMINA. Gracias a la exposición al sol, el cuerpo produce vitamina D la cual, a pesar de su nombre, es una hormona que regula diversos órganos y sistemas y desempeña un papel en la estimulación del sistema inmunológico. Además de con la osteoporosis, la deficiencia está relacionada con diversos tipos de enfermedades: autoinmunes, cardiovasculares, infecciosas, reumáticas, diabetes, síndrome metabólico, obesidad, hipertensión, enfermedad de Alzheimer, cáncer. En los países occidentales, aproximadamente el 60% de las personas sufren deficiencia de vitamina D, pero la dosis de esta sustancia rara vez es indispensable excepto en el caso de patologías esqueléticas.

20€ CDC 169



LA IMPORTANCIA DE LOS FILTROS. En Italia, una de cada diez personas sufre insuficiencia renal. Muchas enfermedades renales son asesinas silenciosas y dañan los riñones sin presentar síntomas, en ocasiones desarrollándose sigilosamente durante años y volviéndose evidentes solo cuando ya es demasiado tarde. La prevención y el diagnóstico temprano son esenciales.

20€ CDC 177



NOS PREOCUPAMOS DE CORAZÓN POR SU SALUD. Las enfermedades cardiovasculares son patologías que, si no se controlan, pueden poner su salud en gran riesgo. Pueden deberse al abuso de cigarrillos y alcohol, a la diabetes, a un estilo de vida sedentario y a una dieta que presta poca atención a las necesidades reales del cuerpo y a evitar los excesos. Las formas principales de prevención incluyen la adopción de un estilo de vida adecuado y los chequeos regulares.

36€ CDC 175



¿HIPER O HIPO? La tiroides es una glándula en forma de mariposa ubicada en la parte delantera del cuello y no deberíamos subestimarla dado que regula funciones corporales importantes. Los problemas más frecuentes cuando la glándula tiroidea no funciona correctamente son: ritmo cardíaco alterado, debilidad y fatiga, irritabilidad, problemas de peso, incapacidad para concentrarse, piel seca e intolerancia a las temperaturas altas o bajas.

24€ CDC 135



¿BUENO o MALO? Para mantenerse sano y evitar problemas cardíacos, es esencial controlar la cantidad de grasa que circula en la sangre, prestando especial atención al:
COLESTEROL TOTAL El valor ideal es por debajo de los 200 mg/dl.
COLESTEROL HDL: Las proteínas HDL están involucradas en la eliminación del exceso de colesterol de las arterias. El valor ideal es por encima de los 60 mg/dl.
COLESTEROL LDL: Un aumento de lipoproteínas LDL en el plasma está relacionado con un alto riesgo de enfermedad aterosclerótica. El valor debe estar por debajo de los 130 mg/dl

12€ CDC 117

Los chequeos están disponibles en todos los centros del CDC. No se necesita una cita, ni una orden del médico, solo acérquese a la clínica en ayunas. De lunes a sábado de 7:30 a 9:30 a. m.



Citas en línea



Devolverme la llamada en línea



Resultados en línea



Teléfono para citas



Aplicación del CDC



Mi CDC



Wi-Fi gratuito en todos los centros