



La anemia es una afección que se caracteriza por una disminución de los glóbulos rojos, la hemoglobina o ambos. Esto hace que la sangre tenga menos capacidad de transportar una cantidad adecuada de oxígeno a los diversos tejidos y órganos del cuerpo.

La anemia no presenta síntomas en la fase inicial, pero con el tiempo, pueden aparecer síntomas como cansancio, palidez y una sensación general de malestar y, a veces, también frecuencia cardíaca irregular o acelerada o dificultades para respirar.

Entre las causas de la anemia puede encontrarse una falta de hierro, de vitamina B12 o de ácido fólico.

## Hágase el chequeo del CDC

No necesita una cita ni una receta de su médico, solo acérquese a la clínica, en ayunas, cualquier día de la semana de 7:30 a 9:30 a.m.

- Hemograma
- Hierro
  
- Ferritina
- Transferrina
- Vitamina B12
  
- Ácido fólico



*Si los resultados se encuentran fuera del rango aceptable, comuníquese con su médico de cabecera*