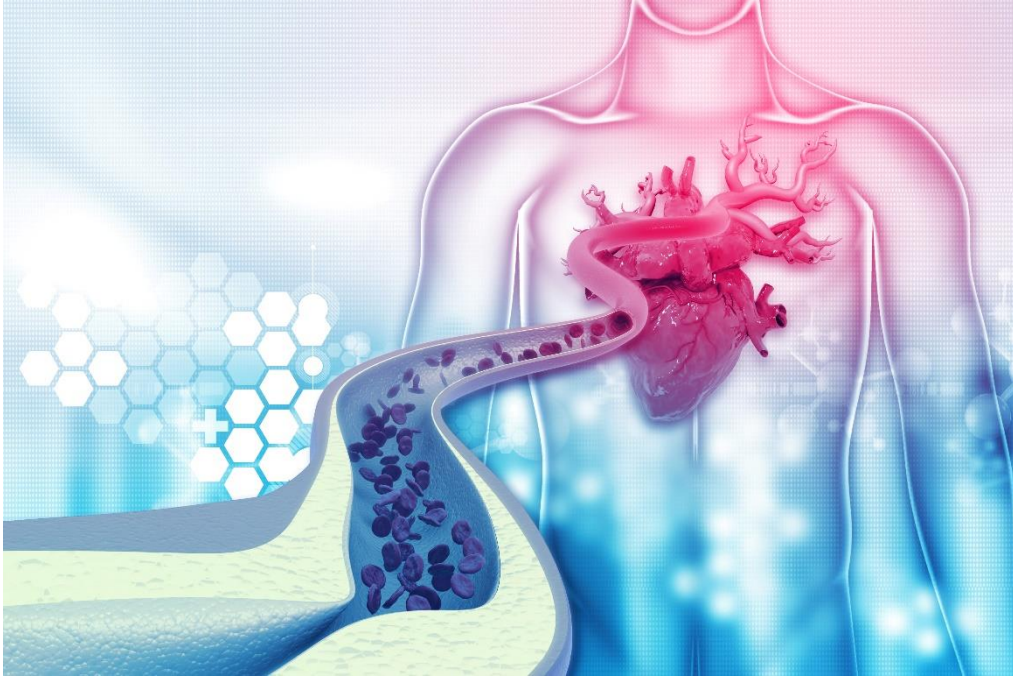


# موضوع الشهر: فحص الدهون في الدم

## الكوليسترول



تمثل **الدهون** المكونات الدهنية في خلايانا كما أنها مصادر للطاقة. وهناك مكونان دهنيان يتمثلان في الكوليسترول والدهون الثلاثية، ومن المهم التحكم في مستوياتهما للحفاظ على صحتنا. إذا كانت نسبة الدهون لدينا مرتفعة بشكل زائد، فإنها تترسب على جدران الشرايين، فتقوم بتشكيل ما يُسمى "باللويحات" (Plaque)، والتي تسد مسار تدفق الدم وتشكل مخاطر تهدد الجهاز القلبي الوعائي (يقوم الكوليسترول المفيد (HDL) بإزالة الكوليسترول الزائد، أما الكوليسترول الضار (LDL) فيقوم بترسيب الكوليسترول على جدران الأوعية الدموية). ويرتبط التركيز العالي للدهون الثلاثية بتطور الإصابة بأمراض القلب والشرايين. ولا يؤدي ارتفاع مستويات الدهون في الدم إلى نشوء أي أعراض؛ ولذلك فإن إجراء فحص للدهن في الدم هو السبيل الوحيد للكشف عن هذه المشكلة.

**أحرص على متابعة الكوليسترول لديك من خلال الفحص العام في مركز CDC.**


بموعد سابق ودون خطاب من طبيبك.




الرمز: CDC 117

- إجمالي نسبة الكوليسترول
- الكوليسترول الجيد (HDL)
- الكوليسترول الضار (LDL)
- ثلاثي الغليسريد (الدهون الثلاثية)

يجب الاتصال بالطبيب العام إذا كانت النتائج خارج النطاق المقبول

معرفة النتائج عبر الإنترنت 


عاود الاتصال بي عبر الإنترنت 

حجز المواعيد عبر الإنترنت 

حجز المواعيد عبر الهاتف 

تطبيق CDC للجوال 

حسابي على الموقع (My CDC) 

اتصال مجاني بشبكة الواي فاي في جميع المراكز 

**011-5513444** CUP SSN  
من الهاتف الجوال

**800-237380** Numero Verde CUP SSN  
من الخط الأرضي

مراكز هيئة الصحة الإيطالية (SSN) المصرح لها

Via Cernaia 20	<b>Torino Centro</b>
Via Antonio Fabro 12/b	<b>Torino Centro</b>
Via Raimondo Montecuccoli 5/f	<b>Torino Centro</b>
Via San Remo 3/bis	<b>Torino Mirafiori</b>
Via Don Grazioli 11/a	<b>Torino Mirafiori</b>
Via Livorno 38/d	<b>Torino San Donato</b>
Via Pollenzo 5/b	<b>Torino San Paolo</b>
Corso Toscana 139/1	<b>Torino Vallette Lucento</b>
Via Martiri della Libertà 9	<b>Moncalieri</b>
Corso Francia 10	<b>Rivoli</b>
Via IV Novembre 16	<b>Venaria Reale</b>
Corso Galileo Ferraris 4/a	<b>Asti</b>
Piazza Duccio Galimberti 4	<b>Cuneo</b>
Via Giovanni Gnifetti 22	<b>Novara</b>
Piazza Solferino 2	<b>Vercelli</b>

**800-055302** Numero Verde

Private CUP  
من خطوط الهاتف الأرضية والجوالة

المراكز التخصصية الخاصة

Corso Galileo Ferraris 36	<b>Torino Centro</b>
Via Martiri della Libertà 11	<b>Moncalieri</b>
<b>Rivoli</b>	Corso Francia 10
Via Giuseppe Di Vittorio 4	<b>Ivrea</b>
Via Ferdinando Gabotto 4	<b>Asti</b>
Corso Cento Cannoni 8	<b>Alessandria</b>
Viale Ottavio Marchino 28/d	<b>Casale Monferrato</b>
Via Antonio Bertodano 11	<b>Biella</b>
Piazza Duccio Galimberti 4	<b>Cuneo</b>
Via Guglielmo Marconi 15/e	<b>Novara</b>
Via Sergio Bocci 11	<b>Verbania</b>
Piazza Solferino 2	<b>Vercelli</b>

المراكز المجهزة بعيادة للأطفال